



Soc. Accreditata come ENTE FORMATORE,  
presso la Regione Lazio – D91399 – 19/05/06



## Programma del Corso per addetto antincendio - rischio di incendio elevato – 16 ore

### ARGOMENTO - DURATA

#### 1) L'INCENDIO E LA PREVENZIONE INCENDI 4 ore

- principi della combustione
- le principali cause d'incendio in relazione allo specifico ambiente di lavoro
- le sostanze estinguenti
- i rischi alle persone ed all'ambiente
- specifiche misure di prevenzione incendi
- accorgimenti comportamentali per prevenire gli incendi
- l'importanza del controllo degli ambienti di lavoro
- l'importanza delle verifiche e delle manutenzioni sui presidi antincendio

#### 2) LA PROTEZIONE ANTINCENDI 4 ore

- misure di protezione passiva
- vie di esodo, compartimentazioni, distanziamenti
- attrezzature ed impianti di estinzione (\*)
- sistemi di allarme
- segnaletica di sicurezza
- impianti elettrici di sicurezza
- illuminazione di sicurezza

#### 3) PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI INCENDIO 4 ore

- procedure da adottare quando si scopre un incendio (\*)
- procedure da adottare in caso di allarme
- modalità di evacuazione
- modalità di chiamata dei servizi di soccorso
- collaborazione con i vigili del fuoco in caso di intervento
- esemplificazione di una situazione di emergenza e modalità procedurali-operative

#### 4) ESERCITAZIONI PRATICHE 4 ore

- presa visione e chiarimenti sulle principali attrezzature ed impianti di spegnimento
  - presa visione delle attrezzature di protezione individuale (maschere, autorespiratore, tute, etc.)
  - esercitazioni sull'uso delle attrezzature di spegnimento e di protezione individuale
- (\*) può costituire argomento di lezioni propedeutiche alle esercitazioni pratiche.

## **Programma del Corso per addetto antincendio - rischio di incendio medio (8 ore)**

### **ARGOMENTO - DURATA**

#### **1) L'INCENDIO E LA PREVENZIONE INCENDI 2 ore**

- principi sulla combustione e l'incendio
- le sostanze estinguenti
- triangolo della combustione
- le principali cause di un incendio
- rischi alle persone in caso di incendio
- principali accorgimenti e misure per prevenire gli incendi

#### **2) LA PROTEZIONE ANTINCENDIO E LE PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI INCENDIO 3 ore**

- le principali misure di protezione contro gli incendi
- vie di esodo
- procedure da adottare quando si scopre un incendio o in caso di allarme (\*)
- procedure per l'evacuazione
- rapporti con i vigili del fuoco
- attrezzature ed impianti di estinzione (\*)
- sistemi di allarme
- segnaletica di sicurezza
- illuminazione di emergenza

#### **3) ESERCITAZIONI PRATICHE 3 ore**

- presa visione e chiarimenti sui mezzi di estinzione più diffusi
  - presa visione e chiarimenti sulle attrezzature di protezione individuale
  - esercitazioni sull'uso degli estintori portatili e modalità di utilizzo di naspi ed idranti
- (\*) può costituire argomento di lezioni propedeutiche alle esercitazioni pratiche.

## **Programma del Corso per addetto antincendio - rischio di incendio basso (4 ore)**

### **ARGOMENTO DURATA**

#### **1) L'INCENDIO E LA PREVENZIONE 1 ora**

- principi della combustione
- prodotti della combustione
- sostanze estinguenti in relazione al tipo di incendio
- effetti dell'incendio sull'uomo
- divieti e limitazioni di esercizio
- misure comportamentali

#### **2) PROTEZIONE ANTINCENDI E PROCEDURE DA ADOTTARE IN CASO DI INCENDIO 1 ora**

- principali misure di protezione antincendi
- evacuazione in caso di incendio
- chiamata dei soccorsi

#### **3) ESERCITAZIONI PRATICHE 2 ore**

- presa visione e chiarimenti sugli estintori portatili
- esercitazioni sull'uso degli estintori portatili